

๔.๓ การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อการนำหลักธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิต

ผลการวิเคราะห์ การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อการนำหลักธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิต รายละเอียดแสดงในตาราง ๔.๙

ตารางที่ ๔.๙ แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมโครงการตะวันธรรม ณ โรงแรมวันนา

การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อการนำหลักธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิต	ร้อยละ		
	เป็นประจำ	เมื่อมีโอกาส	ไม่เคย
๑. การปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา	๗๙.๐๐	๒๑.๐๐	๐.๐๐
๒. การไหว้พระ และสวดมนต์ก่อนเข้านอน	๖๓.๐๐	๓๗.๐๐	๐.๐๐
๓. การทำบุญใส่บาตรพระสงฆ์ตอนเช้า	๓๔.๓๓	๖๕.๖๗	๐.๐๐
๔. การเข้าร่วมกิจกรรมในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา	๗๙.๖๗	๒๐.๓๓	๐.๐๐
๕. การให้ทาน ทรัพย์สินที่เหลือใช้แก่บุคคลอื่น	๗๙.๖๗	๒๐.๓๓	๐.๐๐
๖. การปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับฐานะ ของตน	๙๒.๖๗	๗.๓๓	๐.๐๐
๗. การไม่เบียดเบียนผู้อื่นทั้งกาย วาจา และใจ	๘๗.๐๐	๑๓.๐๐	๐.๐๐
๘. ความพึงพอใจในสิ่งที่ตนเองมีอยู่	๗๑.๖๗	๒๖.๐๐	๒.๓๓
๙. การปฏิบัติตนโดยพูดจาสุภาพอ่อนน้อมและไม่ถือตัว	๘๑.๖๗	๑๘.๓๓	๐.๐๐
๑๐. การยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นที่มีเหตุผล	๗๙.๐๐	๒๑.๐๐	๐.๐๐
๑๑. การดำรงชีวิตอย่างเรียบง่ายและไม่ฟุ้งเฟ้อ	๗๓.๖๗	๒๖.๓๓	๐.๐๐
๑๒. การบริจาคทรัพย์สินเพื่อทำบุญในโอกาสต่างๆ เช่น การทอดกฐิน การทำนุบำรุงศาสนา ฯลฯ	๗๔.๓๓	๒๑.๖๗	๐.๐๐
๑๓. เบญจศีล			
๑๓.๑ เว้นจากการฆ่าสัตว์และเบียดเบียนสิ่งมีชีวิต	๐.๐๐	๓.๖๗	๙๖.๓๓๐.๐๐

ตารางที่ ๔.๙ (ต่อ)

ความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมทาง พระพุทธศาสนา	ร้อยละ		
	เป็นประจำ	เมื่อมีโอกาส	ไม่เคย
๑๓.๒ เว้นจากการลักทรัพย์ของผู้อื่น	๐.๐๐	๐.๐๐	๑๐๐.๐๐
๑๓.๓ เว้นจากการประพฤติดินทางเพศ	๐.๐๐	๓.๖๗	๙๖.๓๓
๑๓.๔ เว้นจากการพูดโกหก	๐.๐๐	๒๙.๖๗	๗๐.๓๓
๑๓.๕ เว้นจากการดื่มสุรา ของมึนเมา หรือสิ่งเสพติด	๐.๐๐	๔.๓๓	๙๕.๖๗
๑๔. เบญจธรรม			
๑๔.๑ ความมีเมตตาต่อสิ่งมีชีวิตทั้งปวง	๙๕.๖๗	๔.๓๓	๐.๐๐
๑๔.๒ การประกอบอาชีพสุจริต	๙๔.๖๗	๕.๓๓	๐.๐๐
๑๔.๓ ความพึงพอใจในคู่ครองของตน	๙๙.๓๓	๐.๖๗	๐.๐๐
๑๔.๔ ความมีสัจจะ (ความจริงใจ) ต่อตนเองและผู้อื่น	๙๘.๐๐	๒.๐๐	๐.๐๐
๑๔.๕.ความมีสติสัมปชัญญะอยู่ตลอดเวลา	๕๓.๐๐	๔๑.๐๐	๖.๐๐
๑๕. พรหมวิหารธรรม			
๑๕.๑ การมีความรักให้กับเพื่อนด้วยความจริงใจ	๙๙.๐๐	๑.๐๐	๐.๐๐
๑๕.๒ การช่วยเหลือผู้อื่นที่มีทุกข์โดยไม่หวังผลตอบแทน	๙๕.๐๐	๕.๐๐	๐.๐๐
๑๕.๓.การยินดีกับผู้อื่นที่ประสบความสำเร็จ	๑๐๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐
๑๕.๔ การวางใจเป็นกลาง ไม่เข้าข้างใคร ด้วยใจที่บริสุทธิ์ ยุติธรรม	๑๐๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐
๑๖. ขรवासธรรม			
๑๖.๑ มีความจริงใจ พูดจริง ทำจริง และซื่อสัตย์เสมอ	๙๔.๓๓	๕.๖๗	๐.๐๐
๑๖.๒ รู้จักข่มใจ และควบคุมจิตใจตนเองด้วยสติปัญญา	๕๓.๐๐	๔๓.๖๗	๓.๓๓
๑๖.๓ ตั้งใจทำหน้าที่การงานด้วยความขยันหมั่นเพียรไม่ทอดถอย	๘๖.๓๓	๑๓.๖๗	๐.๐๐

ตารางที่ ๔.๙ (ต่อ)

ความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมทาง พระพุทธศาสนา	ร้อยละ		
	เป็นประจำ	เมื่อมีโอกาส	ไม่เคย
๑๖.๔ สละความสุขสบาย และผลประโยชน์ส่วนตนได้ ไม่คับแคบเห็นแก่ตัว หรือเอาแต่ใจตัว	๙๓.๐๐	๗.๐๐	๐.๐๐
๑๗. ทิศ ๖			
๑๗.๑ การบำรุ้งเลี้ยงดูบิดามารดา	๑๐๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐
๑๗.๒ การปฏิบัติตนตามคำแนะนำของครูอาจารย์	๘๖.๐๐	๑๔.๐๐	๐.๐๐
๑๗.๓ การดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกันต่อภรรยาหรือสามี	๑๐๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐
๑๗.๔ ความจริงใจในการคบมิตร	๑๐๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐
๑๗.๕ ความเมตตาต่อผู้ได้บังคับบัญชา (ลูกน้อง)	๘๙.๖๗	๑๐.๓๓	๐.๐๐
๑๗.๖ การอุปถัมภ์พระภิกษุ สามเณร หรือ ผู้ทรงศีล	๘๐.๓๓	๑๙.๖๗	๐.๐๐
๑๘. อบายมุข ๖			
๑๘.๑ การดื่มสุราและของมึนเมา	๑๙.๐๐	๔๐.๓๓	๔๐.๖๗
๑๘.๒ การเที่ยวเตร่ในยามค่ำคืน	๔.๐๐	๑๐.๓๓	๘๕.๖๗
๑๘.๓ การเที่ยวดูหนัง ฟังเพลง ตามสถานบันเทิง	๗.๐๐	๔๔.๐๐	๔๙.๐๐
๑๘.๔ การเล่นพนันประเภทต่างๆ	๐.๐๐	๐.๐๐	๑๐๐.๐๐
๑๘.๕ การคบนักเลงอันธพาล	๐.๐๐	๐.๐๐	๑๐๐.๐๐
๑๘.๖ ความเกียจคร้านในการทำงาน	๔.๓๓	๕๒.๖๗	๔๓.๐๐
๑๙. ภาวนา			
๑๙.๑ สมถภาวนา	๗๙.๐๐	๒๒.๐๐	๐.๐๐
๑๙.๒ วิปัสสนาภาวนา	๔๒.๓๓	๕๗.๖๗	๐.๐๐
รวมร้อยละ	๗๑.๙๓	๑๘.๓๐	๙.๗๗

จากตารางที่ ๔.๕ พบว่า โดยภาพรวม การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อการนำหลักธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิตอยู่ในระดับเป็นประจำ ร้อยละ ๗๑.๕๓ อยู่ในระดับเมื่อมีโอกาส ร้อยละ ๑๘.๓๐ และระดับไม่เคย ร้อยละ ๙.๗๗ เมื่อพิจารณาในรายละเอียดพบว่า

๑. กลุ่มบุคคลที่มีการปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อการนำหลักธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิตอยู่ในระดับเป็นประจำ ในเรื่อง เว้นจากการลักทรัพย์ของผู้อื่น, การยินดีกับผู้อื่นที่ประสบความสำเร็จ, การวางใจเป็นกลาง ไม่เข้าข้างใคร ด้วยใจที่บริสุทธิ์ยุติธรรม, การบำรุงเลี้ยงดูบิดามารดา, การดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกันต่อภรรยาหรือสามี, ความจริงใจในการคบมิตร ร้อยละ ๑๐๐ เท่ากันทั้งหมด

๒. กลุ่มบุคคลที่มีการปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อการนำหลักธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิตอยู่ในระดับไม่เคย ในเรื่อง การเล่นเกมพนันประเภทต่าง ๆ และการคบนักเลงอันธพาล ร้อยละ ๑๐๐ เท่ากันทั้งหมด

การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อการนำหลักธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิตพบว่า เมื่อได้ผ่านการเข้าร่วมโครงการแล้ว ได้ปฏิบัติตนดีขึ้นกว่าก่อนเข้าร่วมโครงการ และมีความรู้ความเข้าใจในการนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาไปใช้ในการดำรงชีวิตได้เป็นอย่างดี หลักธรรมที่ผู้เข้าร่วมโครงการมีการปฏิบัติเป็นประจำ ซึ่งตรงกับหลักธรรมในทางพระพุทธศาสนาเรื่องเบญจศีล ในข้อ อทินนาทานา เวรมณี คือ การละเมิดกรรมสิทธิ์ในทรัพย์สินของผู้อื่น, หลักธรรมเรื่องพรหมวิหารธรรม ในข้อมุทิตา คือ ความยินดีในเมื่อผู้อื่นอยู่ดีมีสุข และในข้อ อุเบกขา คือ ความวางใจเป็นกลาง อันจะให้ดำรงอยู่ในธรรมตามที่พิจารณาเห็นด้วยปัญญา และหลักธรรมเรื่องทศ ๖ ในข้อ บุตรพึงบำรุงบิดามารดา, สามีพึงบำรุงภรรยา และกุลบุตรพึงบำรุงมิตรสหาย

การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อการนำหลักธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิตอยู่ในระดับไม่เคย ตรงกับหลักธรรมเรื่องอบายมุข ๖ ในข้อ การเล่นเกมพนัน และการคบนักเลงอันธพาล ซึ่งทำให้เห็นว่าหลังจากได้เข้าร่วมกิจกรรมแล้วผู้เข้าร่วมสามารถเลิกปฏิบัติตนในทางที่ไม่ควรปฏิบัติได้ในระดับที่ดีขึ้นมาก